



# ITÄMERI PÄIVÄ

ÖSTERSJÖDAGEN ◆ BALTIC SEA DAY

25.8.2022

# Itämeripäivä – mikä se on?



John Nurmisen Säätiön vuonna 2019 käynnistämä jokavuotinen ja kansainvälinen, tekoihin innostava ja ajatuksia herättävä Itämeren juhlapäivä.

Syyt juhlia **Itämeripäivää**:

- **Itämeri yhdistää ihmiset.** Vahva suhde mereen merkitsee myös vahvaa tahtoa pelastaa se. Yhdessä.
- **Itämeripäivä on ilon päivä** ja se kertoo, että teollamme on vaikutusta. Vaikka paljon on vielä tehtävää Itämeren pelastamiseksi, olemme päässeet taas askeleen eteenpäin. Nyt on aika juhlia!
- **Yhdessä voimme vaikuttaa.** Meillä kaikilla on mahdollisuus vaikuttaa Itämeren tilaan. Arjen ruokavalinnat, teot liikenteessä ja veneillessä, kotona ja mökillä sekä laajemmin yhteiskunnassa vaikuttavat kaikki Itämereen.

Itämeripäivää vietetään **aina elokuun viimeisenä torstaina** tapahtumien, tekojen, tempausten ja koulutuksen parissa.

# Viime vuonna ylitimme kaikki tavoitteet: kumppaneita yli 220 ja tekoja sekä tapahtumia yli 200



- **Tapahtumia** järjestettiin 20 kaupungissa ja kuudessa eri maassa: Itämeripäivää vietettiin Suomen lisäksi Venäjällä, Liettuassa, Latviassa, Virossa, ja Ruotsissa
- **Kumppaneiksi saatiin laajalla joukko toimijoita:** kaupunkeja, kouluja, tutkimuslaitoksia, yliopistoja, yrityksiä, sukeltajia, ravintoloita, säätiöitä, medioita sekä kulttuurikentän toimijoita, kuten museoita, kirjastoja ja musiikintekijöitä
- **Kansainvälisesti Itämeripäivä näkyi ja kuului:** lähes 200 uutista, äänimainontaa 71 kauppakeskuksessa ja **#itämeripäivä** oli Suomen twiitatuin hashtag itse juhlapäivänä



# Miten osallistua Itämeripäivään?



- Itämeripäivään voi osallistua järjestämällä kaikille avoimen tapahtuman tai tekemällä tekoja Itämeren hyväksi omassa lähipiirissä tai työyhteisössä
- Tutustu kokoamaamme **idealistaan täältä!**
- Itämeripäivänä voi myös hyödyntää säätiön luomia valmiita tempauksia

## John Nurmisen Säätiön valmiit Itämeripäivän **kampanjat** ovat:

1. Ruokateemainen **Itämerimenu**
2. Vesistöteemainen **Pulahdus**
3. Kulttuuriteemainen **Itämerihetki**



# 1. Itämerimenu

**Yksi helpoimmista tavoista osallistua Itämeripäivään on **syödä Itämeriystävällistä ruokaa!****

Ideoikaa ravintolaan Itämeriystävällinen annos, kokonainen Itämerimenu tai vaikkapa ravintolasta mukaan haettava, Itämeriystävällisistä raaka-aineista koottu piknik-kori tai kotona kokattava menukassi. **Itämeripäivän verkkosivuilta** löydätte kattavan tietopaketin Itämeriystävällisistä raaka-aineista ja herkullisia reseptejä.



## 2. Pulahdus

Itämeripäivänä **pulahdetaan veteen kello 18.00!**

Pulahtaa voi missä vesistössä vain ja kastaa voi vaikka pelkän varpaan. Tavoittelemme yhtäaikaisella kello kuuden pulahduksella koko Itämeren alueen viraali-ilmiötä, mutta pulahtaa voi toki milloin tahansa Itämeripäivän aikana. Ideana on nauttia vesistöjen tuomista virkistysmahdollisuuksista ja samalla kiinnittää huomiota vesistöjen ekologiseen tilaan.



### 3. Itämerihetki

Itämerihetki on omistettu kotimeremme ainutlaatuisen **kulttuuriin** tutustumiselle.

Kannustamme museoita, kirjastoja, teattereita ja muita kulttuuritahoja osallistumaan Itämerihetkeen järjestämällä suurelle yleisölle suunnattuja Itämeriaiheisia näyttelyitä, opastuksia, työpajoja ja esityksiä.



# Itämeripäivän arvot



Itämeripäivän osallistujat sitoutuvat Itämeripäivän arvoihin sekä yhteisiin tavoitteisiin ja käyttäytymiskoodiin:

- Itämeri on enemmän kuin sen ekologinen tila – se on kulttuuria, suojelua, elämyksiä ja seikkailua.
- Toimimme kestävän kehityksen mukaisesti.
- Toteutamme tekoja, joilla ihmisten päät saadaan kääntymään kohti Itämerta.
- Toimimme ylpeästi Itämeripäivän lähettiläänä ja kunnioitamme Itämeri-yhteisöä ja muita päivän kumppaneita.
- Kannustamme kaikkia ympärillä olevia mukaan toimintaan

**Itämeripäivään osallistuminen on kumppaneille ilmaista ja tyyli on vapaa. Tutustu ja ilmoittaudu mukaan [verkkosivuilla!](#)**



# Itämeripäivän 2022 toteutuksen aikataulu



- Pyrkikää ilmoittamaan tekonne tai tapahtumanne Itämeripäivän verkkosivuille **viimeistään 31.7.** – mielellään jo aikaisemmin! Ajoissa nettisivuilla olevat tapahtumat hyötyvät eniten Itämeripäivän some-markkinoinnista
- Infokirjeet kuukausittain – uutiskirjeenä ja verkkosivulla. Liity uutiskirjeen tilaajaksi **täältä**
- Infotilaisuuksia suomalaisille ja kansainvälisille kumppaneille pitkin kevättä ja kesää. Seuraava kumppaneiden yhteinen tilaisuus suunnitteilla toukokuulle, tiedotamme tarkemmasta ajankohdasta uutiskirjeessä
- Tiedottaminen ja mediakontaktointi elokuussa, päätiedote noin viikkoa ennen

**Itämeripäivään osallistuminen on kumppaneille ilmaista ja tyyli on vapaa. Tutustu ja ilmoittaudu mukaan verkkosivuilla!**

# Lisätietoa Itämeripäivästä



Itämeripäivän verkkosivut ovat saatavilla **viidellä** kielellä:

- Suomeksi [itameripäivä.fi](http://itameripäivä.fi)
- Englanniksi [balticseaday.fi](http://balticseaday.fi)
- Ruotsiksi [ostersjödagen.fi](http://ostersjödagen.fi)
- Viroksi [laanemerepaev.ee](http://laanemerepaev.ee)
- Venäjäksi [itameripaiva.fi/ru/](http://itameripaiva.fi/ru/)

**Verkkosivuilla:**

- [Materiaalipankki](#)
- [Usein kysytyt kysymykset](#)
- [Vinkkejä ja ideoita](#)
- [Ilmoita tapahtuma](#)
- [Ilmoita teko](#)

**Kumppaneille suunnattu**  
**[Facebook-ryhmä](#)**

**Tärkeissä tai kiireellisissä asioissa tavoitatte meidät sähköpostitse**  
**[info@jnfoundation.fi](mailto:info@jnfoundation.fi)**



**Tervetuloa mukaan  
Itämeripäivään!**

**info@jnfoundation.fi**

**www.itämeripäivä.fi**

