

Tiedonhaun uutiskirje

2/2023



Säästäminen

Nyt on säästön paikka. Monet tahot ovat luoneet ohjeita ja vinkkejä. Uutiskirjeeseen on poimittu valikoima niitä.

Makupalat.fi Säästä!

Energia

Sähkön hinnan heittely kirvoittaa tarvetta energian säästöön. **Hyvä arki kotona** -paketti listaa useita säästökohteita ja -tapoja kodin energiankäytössä. Sähkön kulutuksen seuraamisessa, sähkön ostamisessa ja sähköverkkoon liittymisessä opastaa **Energiaviraston Kuluttajat** -osa. Lisää käytännön ohjeita antaa opas **Energiatehokkaan asumisen avaimet**.



Motiva on vastannut **usein kysytyihin kysymyksiin kodin lämmitysmuodoista**. Niissä ohjataan muun muassa aurinkoenergian, lämpöpumppujen ja pientuulivoiman käytössä. Verkkokurssi **Toimiva ja energiatehokas koti** kouluttaa tehokkuuteen kodin energian- ja vedenkulutuksessa.

Kuva: Harri Oksanen



Martat

Martat ovat käytännön läheisiä myös säästämässä. Ohjeita on monenlaisia. **Garderobi** kertoo vaatteiden hoidosta, korjaamisesta sekä kierrätyksestä. Oman rahatalouden suunnittelu helpottuu **Omat rahat** -sivuston avulla.

Marttoja voi seurata myös YouTubessa **Martat-TV:n kanavalla**.



Hävikkiruoka

Marttojen **Hävikistä herkkua** tarjoaa hävikkiruokaohjeita. Apua hävikittömään ruokasuunnitteluun löytää **Martat-sovelluksessa**.

Martat eivät ole ainoita, jotka vinkkaavat hävikkireseptejä. **Yhteishyvä** kehuu tarjoavansa parhaat reseptit ja vinkit, **Valio** korostaa omiensa näppäryyttä.

Kuluttajat

Kuluttajille on tarjolla neuvontaa **Kuluttajaliiton tietopankissa**. Aiheiden joukossa ovat asuminen, talous sekä vastuullinen kuluttaminen.

Yleiskuvan kotitalouksien kulutuksesta saa **Tilastokeskuksen kotitalouksien kulutustutkimuksesta**.





Makupalat.fi

Suomalaisten hyvinvointi 2022
Pienten lasten digisanasto
Viiden euron ruokaohjelma

Ajankohtainen kokoelma

Elämänlaatu: mikä on tärkeää?



Kysy kirjastonhoitajalta

Tähteeksi jääneet keitetyt perunat paistetaan usein kuutioina sipulin kanssa. Onko olemassa joku muu mahdollisuus hyödyntää nämä potaatit?

Tiedonhaun uutiskirjettä julkaisee Kirjastot.fi.



KIRJASTOT.FI

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, Tiedonhaun uutiskirjeen tilaajat.
[Jos haluat peruuttaa tilauksesi, klikkaa tästä.](#)